



IV JORNADA ANDALUZA SOBRE DEPORTE Y SALUD.

“La actividad física saludable en la mujer”

Puerto Real (Cádiz), 10 de noviembre de 2016

Lugar: Salón de actos de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Cádiz – Av. República Árabe Saharaui s/n – Campus de Puerto Real
<https://goo.gl/maps/4JTQUU7xc4S2>

Organizador: Centro Andaluz de Medicina del Deporte (CAMD)

Coordinador: Salvador Espinosa Soler, Coordinador General del CAMD

Actividad gratuita. Más información y solicitudes en: <http://lajunta.es/12zlj>

PROGRAMA:

09:45.- Recepción y entrega de documentación.

10:00.- Inauguración.

María José Rienda Contreras, Directora General de Actividades y Promoción del Deporte

Manuel Antonio García Sedeño, Decano de la Facultad de Educación de la Universidad de Cádiz

Remedios Palma Zambrana. Delegada Territorial de Cultura, Turismo y Deporte

Leocricia Jiménez López, Directora del CAMD

10:15.- Conferencia introductoria sobre “**Bases científicas de: deporte-salud-mujer**”.

Presentación: **David Jiménez Pavón**. Profesor del Departamento de Didáctica de la Educación Física de la Universidad de Cádiz

Ponente: **Virginia Aparicio García-Molina**. Profesora del Departamento de Fisiología de la Universidad de Granada.

11:00.- Descanso

11:30.- Mesa Redonda sobre “**Situaciones específicas en la mujer que mejoran con la actividad física**”

Moderadora: **Covadonga Monte Vázquez**. Coordinadora de la Secretaría Gral. De Salud Pública y Consumo. Consejería de Salud



Ponentes:

“Embarazo y actividad física”. Rita Santos Rocha, Profesora Coordinadora de la Escuela Superior de Deportes de Rio Maior, Instituto Politécnico de Santarem

“Actividad física en pacientes con cáncer de mama”. Dra. María Valero Arbizu. Licenciada en Medicina y Especialista en Oncología, perteneciente al equipo médico de ONCOAVANZE y Matilde Mora Fernández. Licenciada en Educación Física y Doctora en Medicina. Profesora del departamento de Educación física y deportes, Universidad de Sevilla.

“Programas Municipales orientados a la mejora de la salud de la mujer en la ciudad de Cádiz”. D. Francisco Luis Peral Pérez, Servicio de Medicina del Deporte del Instituto Municipal de Deportes de Cádiz.

14:00.- Almuerzo

16:00.- Mesa Redonda sobre **“Mujer y Deporte de Élite”**

Moderador: **Juan de Dios Beas Jiménez**, Jefe de Sección de Medicina Deportiva del CAMD

Ponentes:

“Atención a la mujer deportista en el CAMD. Datos estadísticos”. Eva María Fernández Chamizo, Asesora Médica del Deporte de la sede del CAMD en Cádiz.

“Lesiones deportivas en la mujer”. Pilar Doñoro Cuevas, Coordinadora del Área Médica de la Federación Española de Baloncesto.

“Mujeres Olímpicas: Atención Médica”. María del Carmen Vaz Pardal, Asesora Médica del Deporte de la sede del CAMD en Cádiz.

“Fisioterapia y alto rendimiento”. Inmaculada Rojas Martínez, Fisioterapeuta de la sede del CAMD en Málaga.

18:15.- Conferencia sobre **“Danza, mujer y alto rendimiento”**

Presentación: **Leocricia Jiménez López**, Directora del CAMD

Ponente: **Ana García Dantas**, Psicóloga deportiva

19:00.- Conclusiones y clausura.